



EJERCITO ECUATORIANO

UNIDAD	UNIDAD EDUCATIVA DE FUERZAS ARMADAS COLEGIO MILITAR NO. 1 "ELOY ALFARO"	CÓDIGO	G.C.S.
NOMBRE	CIRCULAR NORMAS PREVENCIÓN ENFERMEDADES VIRALES		

036-2025-2026

Estimado señor padre de familia/representante:

Con un atento saludo, este rectorado hace un llamado a los padres de familia/representantes a fin de que adopten las medidas preventivas necesarias, ya que en esta temporada el Departamento Médico ha identificado algunos casos compatibles con enfermedades virales exantemáticas, entre ellas varicela y enfermedad mano-pie-boca, las cuales son frecuentes en edades escolares y generalmente presentan una evolución benigna.

Por lo que es importante que conozcan que estas patologías se transmiten principalmente por contacto con secreciones respiratorias, saliva o lesiones cutáneas, frente a lo cual es indispensable que en casa se refuerce las medidas preventivas y se tomen las debidas precauciones dentro de la institución:

1. Signos y síntomas de alerta:

Las familias y docentes deberán estar atentos si el estudiante presenta:

- Fiebre o malestar general
- Dolor de garganta (odinofagia)
- Lesiones en piel como manchas, pápulas, vesículas o costras
- Lesiones en palmas, plantas o dentro de la boca
- Comezón o sarpullido generalizado
- Dolor de cabeza o decaimiento

2. Recomendaciones:

En caso de presentar cualquiera de los síntomas mencionados:

- No enviar al estudiante a clases.
- Acudir a valoración médica para obtener diagnóstico oportuno.
- Seguir las indicaciones de aislamiento según criterio médico (habitualmente hasta que las lesiones estén cicatrizadas o la fiebre haya desaparecido por 24–48 horas).
- Informar a la institución si existe un diagnóstico confirmado.

3. Prevención:

Para disminuir la transmisión sugerimos:

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Evitar compartir vasos, cubiertos, botellas o artículos personales.
- Mantener adecuada ventilación en salones y espacios cerrados.
- Uso de mascarilla en estudiantes con síntomas respiratorios leves mientras son valorados.
- Limpieza frecuente de superficies de uso común.
- Tener un kit de aseo para uso personal.

Estas enfermedades suelen ser autolimitadas y no graves en la mayoría de los casos. El objetivo con la presente es prevenir y vigilar posibles nuevos casos, garantizando el bienestar de toda la comunidad educativa.

Agradecemos su colaboración, compromiso y corresponsabilidad para mantener un ambiente saludable y seguros.

DMQ, 18 de noviembre de 2025

Dios, Patria y Libertad,

The image shows a handwritten signature in blue ink, which appears to be 'R. Valencia F.', written over a circular official stamp. The stamp is also in blue ink and contains the text 'COLEGIO MILITAR "ELOY ALFARO"' around the top and 'RECTORADO' around the bottom. In the center of the stamp is a small emblem featuring a shield with a sun and a star, flanked by two figures.

Rodolfo P. Valencia F.
Cnl. de EMC.
Rector de la U.E. FF.AA Colegio Militar No. 1 "Eloy Alfaro"

Elaborado por RR.PP.